



## Sportgemeinschaft Platjenwerbe e.V. Zeitplan für unsere Sportangebote, Stand 01.02.2019

Mo	14.45-16.15 h	11	Kinderturnen I + II, 4 - 6 Jahre	Claudia Rogoski	17 50 28 13
Mo	16.15-17.00 h	10	Eltern-Kind-Turnen I	Anika Ziegler	64 46 650
Mo	17.00-18.00 h	10	Eltern-Kind-Turnen II	Anika Ziegler	64 46 650
Mo	18.00-19.00 h	41	Fußball, Jugend U10	Finn Lasius	0151 20 75 22 13
Mo	19.00-20.00 h	32	Gymnastik für Frauen + Männer	Anja Kolweyh	66 56 19
Mo	20.00-21.30 h	21	Power Workout für Alle	Anja Kolweyh	66 56 19
Di	08.15-09.15 h	37	Step-Aerobic	Birgit Borow	63 33 33
Di	09.20-10.20 h	26	Frauengymnastik Fit mit 60 Plus	Silke Fasmers	0176 23 74 20 91
Di	10.20-12.00 h	10	Turn-Minis	Carsten Lässig	0176 23 71 64 51
Di	14.00-15.00 h	41	Fußball, Jugend	Finn Lasius	0151 20 75 22 13
Di	15.00-16.00 h	51	Leichtathletik, Kinder 6-9 Jahre	Anja Glawion	63 62 797
Di	16.00-17.00 h	51	Leichtathletik, Kinder ab 10 Jahre	Marcel Polle	0160 93 31 95 44
Di	17.00-18.00 h	03	Gymnastik für ältere Frauen	Anja Kolweyh	66 56 19
Di	18.00-19.00 h	28	Rückengymnastik für Frauen + Männer	Anja Kolweyh	66 56 19
Di	19.00-20.00 h	33	BBP für Frauen	Kathy Path	17 34 63 0
Di	20.00-22.00 h	22	Volleyball, Frauen	Karin Schröder	63 65 059
Mi	15.30-16.45 h	02	RSG, Minis	Caterina Czalnik	0162 63 48 850
Mi	16.45-18.45 h	17	Herzsport I + II, Frauen + Männer	Birgit Borow	63 33 33
Mi	18.45-19.45 h		Kurs-Angebot - Pilates	Claudia Winkler	63 68 979
Mi	19.45-22.00 h	08	Tischtennis, Erwachsene	Claus-H. Struckhoff	63 32 88
Do	09.10-10.10 h	16	Frauengymnastik Fit am Morgen	Anja Kolweyh	66 56 19
Do	10.30-12.00 h		Kurs-Angebot Nordic Walking ab 15.11.	Anja Kolweyh	66 56 19
Do	10.45-13.15 h		Kurs-Angebot Rücken-Aktiv ab 15.11.	Anja Kolweyh	66 56 19
Do	16.00-18.00 h	02	RSG	Sabrina Tietjen	0152 33 80 10 41
Do	18.00-19.15 h	41	Leichtathletik 9-12 Jahre	David Beckmann	0177 83 98 589
Do	19.15-20.30 h	41	Leichtathletik 12+ Jahre	David Beckmann	0177 83 98 589
Do	20.30-22.00 h	12	Volleyball, Männer I	Udo Schröder	63 65 059
Fr	14.30-16.00 h	14	Männerymnastik + Faustball, Senioren	Peter Terstiege	63 60 592
Fr	16.00-17.00 h	41	Fußball, Jugend U10	Volker Wilsmann	0176 43 87 50 51
Fr	17.00-19.00 h	41	Fußball, Jugend U11 <sup>1)</sup>	Volker Wilsmann	0176 43 87 50 51
Fr	19.00-20.30 h	12	Ehepaarturnen	Michael Buchwald	63 46 88
Fr	20.30-22.00 h	25	Volleyball, Männer II	Ralf Utermöhle	63 66 092
Sa	10.00-15.00 h	02	RSG, Einteilung nach Plan <sup>2)</sup>	Sabrina Tietjen	0152 33 80 10 41
Sa	15.00-17.00 h	41	Fußball, Jugend <sup>2)</sup>	Volker Wilsmann	0176 43 87 50 51
So	10.00-15.00 h	02	Hip-Hop <sup>2)</sup>	Julia Schubert	63 64 173
<b>Außerhalb</b>					
Mo	18.45-20.00 h	20	Faustball, Moormannskamp	Wilhelm Bruns	63 36 95
Di	18.00 h	30	Lauftreff	Gerhard Hoppe	63 74 48
Di	17.30-18.30 h	05	Leichtathletik/Sportabzeichentreff	Wilhelm Bruns	63 36 95
Mi	16.00-19.30 h	02	Hip-Hop, DGH	Julia Schubert	63 64 173
Mi	18.00- 20.00 h	02	RSG, MMK	Anna Baumgart	84 74 19 34
Do	16.30-18.00 h	36	Präv. Wirbelsäulengymnastik, DGH	Kathrin Futh	63 68 228
Do	18.00-20.00 h	02	Hip-Hop, DGH	Julia Schubert	63 64 173
Siehe Extra-Plan		23	Fußball, Herren, Moormannskamp	Olaf Wendorff	04292 81 89 04
Siehe Extra-Plan		41	Fußball, Jugend, Moormannskamp	Finn Lasius	0151 20 75 22 13
Siehe Extra-Plan		35	Radfahren	Wilhelm Bruns	63 36 95
Siehe Extra-Plan		29	Wandern	Berend Bruns	63 31 68

<sup>1)</sup>In den Sommermonaten statt Fußball RSG-Training <sup>2)</sup>Findet nur statt, wenn die Halle nicht für Punktspiele oder Vereinsveranstaltungen benötigt wird.