



# Sportgemeinschaft Platjenwerbe e.V.

## Zeitplan für unsere Sportangebote, Stand 01.11.2016

|                  |                |    |   |                     |                  |
|------------------|----------------|----|---|---------------------|------------------|
| Mo               | 14.45-16.15 h  | 11 | Kinderturnen I + II, 4 - 6 Jahre        | Anja Glawion        | 63 62 797        |
| Mo               | 16.15-17.00 h  | 10 | Eltern-Kind-Turnen I                    | Torben Glawion      | 0172 69 02 47 8  |
| Mo               | 17.00-18.00 h  | 10 | Eltern-Kind-Turnen II                   | Torben Glawion      | 0172 69 02 47 8  |
| Mo               | 18.00-19.00 h  | 41 | Fußball, Jugend <sup>1)</sup>           | Dennis Holzhauer    | 0176 55 21 10 09 |
| Mo               | 19.00-20.00 h  | 32 | Gymnastik für Frauen + Männer           | Anja Kolweyh        | 66 56 19         |
| Mo               | 20.00-21.30 h  | 21 | Fitnessstraining für Frauen             | Claudia Winkler     | 63 68 979        |
| Di               | 08.15-09.15 h  | 37 | Step-Aerobic                            | Birgit Borow        | 63 33 33         |
| Di               | 09.20-10.20 h  | 26 | Frauengymnastik Fit mit 60 Plus         | Anja Glawion        | 63 62 797        |
| Di               | 10.20-12.00 h  | 10 | Turn-Minis                              | Silke Fasmers       | 84 74 79 87      |
| Di               | 14.00-15.00 h  | 41 | Fußball, Jugend                         | Finn Lasius         | 0151 20 75 22 13 |
| Di               | 15.00-16.00 h  | 51 | Leichtathletik, Kinder 6-8 Jahre        | Anja Glawion        | 63 62 797        |
| Di               | 16.00-17.00 h  | 51 | Leichtathletik, Kinder 8-10 Jahre       | Dominik Libawski    | 63 65 767        |
| Di               | 17.00-19.00 h  | 28 | Rückengymn. I + II, Frauen + Männer     | Christine Knudsen   | 63 70 63         |
| Di               | 19.00-20.00 h  | 33 | Fitnessstraining (BBP) für Frauen       | Kathy Path          | 17 34 63 0       |
| Di               | 20.00-21.00 h  | 03 | Gymnastik für ältere Frauen             | Anja Kolweyh        | 66 56 19         |
| Mi               | 14.30-17.30 h  | 02 | RSG, Einteilung nach Plan               | Anna Baumgart       | 84 74 19 34      |
| Mi               | 17.45-19.45 h  | 17 | Herzsport I + II, Frauen + Männer       | Birgit Borow        | 63 33 33         |
| Mi               | 20.00-22.00 h  | 08 | Tischtennis, Erwachsene                 | Claus-H. Struckhoff | 63 32 88         |
| Do               | 09.10-10.10 h  | 16 | Frauengymnastik Fit am Morgen           | Anja Kolweyh        | 66 56 19         |
| Do               | 16.00-17.30 h  | 51 | Leichtathletik, Kinder + Jugendliche    | Lotta Lasius        | 63 60 759        |
| Do               | 17.30-19.00 h  | 51 | Leichtathletik, Kinder + Jugendliche    | Lotta Lasius        | 63 60 759        |
| Do               | 19.00-20.30 h  | 13 | Ehepaarturnen                           | Michael Buchwald    | 63 46 88         |
| Do               | 20.30-22.00 h  | 12 | Volleyball, Männer                      | Christ. Lehmann     | 84 74 79 87      |
| Fr               | 14.30-16.00 h  | 14 | Männergymnastik + Faustball, Sen.       | Peter Terstiege     | 63 60 592        |
| Fr               | 16.00-17.00 h  | 41 | Fußball, Jugend <sup>1)</sup>           | Volker Wilsmann     | 0176 43 87 50 51 |
| Fr               | 17.00-19.00 h  | 41 | Fußball, Jugend <sup>1)</sup>           | Finn Lasius         | 0151 20 75 22 13 |
| Fr               | 19.00-20.30 h  | 22 | Volleyball, Frauen                      | Karin Schröder      | 63 65 059        |
| Fr               | 20.30-22.00 h  | 25 | Volleyball, Männer                      | Ralf Utermöhle      | 63 66 092        |
| Sa               | 10.00-16.00 h  | 02 | RSG, Einteilung nach Plan <sup>2)</sup> | Sabrina Tietjen     | 43 13 843        |
| Sa               | 13.00-15.00 h  | 41 | Fußball, Jugend <sup>2)</sup>           | Finn Lasius         | 0151 20 75 22 13 |
| So               | 17.30-19.30 h  | 31 | Fußball „Just for fun“                  | Jan Jachens         | 0179 20 67 673   |
| <b>Außerhalb</b> |                |    |   |                     |                  |
| Mo               | 18.45-20.00 h  | 20 | Faustball, Moormannskamp                | Wilhelm Bruns       | 63 36 95         |
| Di               | 18.00 h        | 30 | Lauftreff                               | Gerhard Hoppe       | 63 74 48         |
| Di               | 17.30-18.30 h  | 05 | Leichtathletik/Sportabzeichentreff      | Wilhelm Bruns       | 63 36 95         |
| Mi               | 16.00-19.30 h  | 15 | Hip Hop, DGH                            | Julia Schubert      | 63 64 173        |
| Mi               | 18.00- 20.00 h | 02 | RSG, Einteilung nach Plan               | Anna Baumgart       | 84 74 19 34      |
| Do               | 16.30-18.00 h  | 36 | Präv. Wirbelsäulengymnastik, DGH        | Kathrin Futh        | 63 68 228        |
| Siehe Extra-Plan |                | 23 | Fußball, Herren, Moormannskamp          | Olaf Wendorff       | 04292-81 89 04   |
| Siehe Extra-Plan |                | 41 | Fußball, Jugend, Moormannskamp          | Finn Lasius         | 0151 20 75 22 13 |
| Siehe Extra-Plan |                | 35 | Radfahren                               | Wilhelm Bruns       | 63 36 95         |
| Siehe Extra-Plan |                | 29 | Wandern                                 | Berend Bruns        | 63 31 68         |

<sup>1)</sup> In den Sommermonaten statt Fußball RSG-Training

<sup>2)</sup> Findet nur statt, wenn die Halle nicht für Punktspiele oder Vereinsveranstaltungen benötigt wird.